



9. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 03.10.2010

□□□□

Arens, Frank

□□: TV Attendorf

□□: 244

□□: 84.00 km

Langdistanz

□□□□:

Senioren I

□□□: 4:22:53

□□: 19.17 km/h

□□□□□/□□□: 36 (of 161)

□□□□□/□: 36 (of 151)

□□□□□□: 3:40:45

□□□□□: 14(of 47)

□□□□□□□: 3:46:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	2:07:46	20.66	11	14:11	36	18:07	44.00	2:07:46	20.66	38			37
Ziel	40.00	2:15:07	17.76	16	22:36	44	1:30:12	84.00	4:22:53	19.17	14	35:58	47	2:39:53