



9. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 03.10.2010

□□□□

Gering, Richard

□□□: 4:28:39

□□: Wuppertal

□□: 18.76 km/h

□□: 79

□□: 84.00 km

□□□□□/□□□: 45 (of 161)

Langdistanz

□□□□□/□: 44 (of 151)

□□□□□□: 3:40:45

□□□□:

□□□□□: 4(of 14)

Senioren III

□□□□□□□: 4:10:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	2:09:52	20.33	4	11:14	45	20:13	44.00	2:09:52	20.33	4	11:14	45	
Ziel	40.00	2:18:47	17.29	4	7:11	53	1:33:52	84.00	4:28:39	18.76	6	1:48:59	55	2:45:39