



9. Langenberg-Marathon

Wiemeringhausen / 03.10.2010

□□□□

Weide, Wido

□□: Zee Aylienz e.V. - MTB Hagen

□□: 401

□□: 84.00 km

Langdistanz

□□□□:

Senioren I

□□□: 4:32:21

□□: 18.51 km/h

□□□□□/□□□: 50 (of 161)

□□□□□/□: 49 (of 151)

□□□□□□: 3:40:45

□□□□□: 19(of 47)

□□□□□□□: 3:46:55

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenkontrolle | 44.00 | 2:17:11 | 19.24 | 23 | 23:36 | 64 | 27:32 | 44.00 | 2:17:11 | 19.24 | 43 | | 50 | |
| Ziel | 40.00 | 2:15:10 | 17.76 | 17 | 22:39 | 45 | 1:30:15 | 84.00 | 4:32:21 | 18.51 | 19 | 45:26 | 60 | 2:49:21 |