



9. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 03.10.2010

□□□□

Grasedick, Jörg

□□□: 4:41:25

□□: Zens and Friends Racingteam

□□: 17.91 km/h

□□: 729

□□: 84.00 km

□□□□□/□□□: 62 (of 161)

Langdistanz

□□□□□/□: 61 (of 151)

□□□□□□: 3:40:45

□□□□:

□□□□□: 23(of 47)

Senioren I

□□□□□□□: 3:46:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	2:11:41	20.05	18	18:06	47	22:02	44.00	2:11:41	20.05	47			62
Ziel	40.00	2:29:44	16.03	29	37:13	83	1:44:49	84.00	4:41:25	17.91	23	54:30	72	2:58:25