



9. Langenberg-Marathon

Wiemeringhausen / 03.10.2010

□□□□

Hanemann, Roger

□□□: 4:42:08

□□: Laktatexpress.de

□□: 17.86 km/h

□□: 224

□□: 84.00 km

□□□□□/□□□: 64 (of 161)

Langdistanz

□□□□□/□: 63 (of 151)

□□□□□□: 3:40:45

□□□□:

□□□□□: 21(of 59)

Senioren II

□□□□□□□: 3:40:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	2:17:34	19.19	22	27:55	65	27:55	44.00	2:17:34	19.19	50		64	
Ziel	40.00	2:24:34	16.60	21	1:39:39	65	1:39:39	84.00	4:42:08	17.86	25	2:27:50	74	2:59:08