



9. Langenberg-Marathon

Wiemeringhausen / 03.10.2010

□□□□

Rocholl, Jens

□□□: 4:43:02

□□: Arnsberg

□□: 17.81 km/h

□□: 540

□□: 84.00 km

□□□□□/□□□: 66 (of 161)

Langdistanz

□□□□□/□: 65 (of 151)

□□□□□□: 3:40:45

□□□□:

□□□□□: 14(of 30)

Herren

□□□□□□□: 3:50:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	2:18:37	19.05	17	24:58	70	28:58	44.00	2:18:37	19.05	13	6:37	66	
Ziel	40.00	2:24:25	16.62	16	41:25	63	1:39:30	84.00	4:43:02	17.81	19	3:00:02	76	3:00:02