



# 9. Langenberg-Marathon

Wiemeringhausen / 03.10.2010

□□□□

Rocholl, Jens

□□□: 4:43:02

□□: Arnsberg

□□: 17.81 km/h

□□: 540

□□: 84.00 km

□□□□□/□□□: 66 (of 161)

Langdistanz

□□□□□/□: 65 (of 151)

□□□□□□: 3:40:45

□□□□:

□□□□□: 14(of 30)

Herren

□□□□□□□: 3:50:44

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□    | □□      | □□    | □□ | □□    | □□ | □□      | □□□   | □□□     | □□□   | □□ | □□      | □□ | □□      |
|-----------------|-------|---------|-------|----|-------|----|---------|-------|---------|-------|----|---------|----|---------|
|                 | km    | □□      | km/h  | -  | -     | □  | □       | km    | □□      | km/h  | -  | -       | □  | □       |
| Rundenkontrolle | 44.00 | 2:18:37 | 19.05 | 17 | 24:58 | 70 | 28:58   | 44.00 | 2:18:37 | 19.05 | 13 | 6:37    | 66 |         |
| Ziel            | 40.00 | 2:24:25 | 16.62 | 16 | 41:25 | 63 | 1:39:30 | 84.00 | 4:43:02 | 17.81 | 19 | 3:00:02 | 76 | 3:00:02 |