



9. Langenberg-Marathon

Wiemeringhausen / 03.10.2010

□□□□

Mankel, Martin

□□□: 4:44:56

□□: TUS Valmetal

□□: 17.69 km/h

□□: 291

□□: 84.00 km

□□□□□/□□□: 70 (of 161)

Langdistanz

□□□□□/□: 69 (of 151)

□□□□□□: 3:40:45

□□□□:

□□□□□: 26(of 47)

Senioren I

□□□□□□□: 3:46:55

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenkontrolle | 44.00 | 2:18:47 | 19.02 | 26 | 25:12 | 72 | 29:08 | 44.00 | 2:18:47 | 19.02 | 3 | | 70 | |
| Ziel | 40.00 | 2:26:09 | 16.42 | 25 | 33:38 | 71 | 1:41:14 | 84.00 | 4:44:56 | 17.69 | 26 | 58:01 | 80 | 3:01:56 |