



9. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 03.10.2010

□□□□

Akkermans, Ruben

□□□: 4:50:14

□□: Den Bosch

□□: 17.37 km/h

□□: 506

□□: 84.00 km

□□□□□/□□□: 75 (of 161)

Langdistanz

□□□□□/□: 73 (of 151)

□□□□□□: 3:40:45

□□□□:

□□□□□: 28(of 47)

Senioren I

□□□□□□□: 3:46:55

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenkontrolle | 44.00 | 2:22:14 | 18.56 | 31 | 28:39 | 81 | 32:35 | 44.00 | 2:22:14 | 18.56 | 5 | - | 74 | |
| Ziel | 40.00 | 2:28:00 | 16.22 | 27 | 35:29 | 79 | 1:43:05 | 84.00 | 4:50:14 | 17.37 | 28 | 1:03:19 | 84 | 3:07:14 |