



# 9. Langenberg-Marathon

Wiemeringhausen / 03.10.2010

□□□□

Penner, Ruben

□□: Frape Team

□□: 399

□□: 84.00 km

Langdistanz

□□□□:

Herren

□□□: 4:52:10

□□: 17.25 km/h

□□□□□/□□□: 77 (of 161)

□□□□□/□: 75 (of 151)

□□□□□□: 3:40:45

□□□□□: 17(of 30)

□□□□□□□: 3:50:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	2:22:17	18.55	19	28:38	82	32:38	44.00	2:22:17	18.55	10	10:17	76	
Ziel	40.00	2:29:53	16.01	19	46:53	84	1:44:58	84.00	4:52:10	17.25	22	3:09:10	86	3:09:10