



9. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 03.10.2010

□□□□

Köhler, Roland

□□□: 4:54:33

□□: Rc Endspurt Herford

□□: 17.11 km/h

□□: 8

□□: 84.00 km

□□□□□/□□□: 83 (of 161)

Langdistanz

□□□□□/□: 81 (of 151)

□□□□□□: 3:40:45

□□□□:

□□□□□: 27(of 59)

Senioren II

□□□□□□□: 3:40:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	2:26:06	18.07	27	36:27	88	36:27	44.00	2:26:06	18.07	15		82	
Ziel	40.00	2:28:27	16.17	28	1:43:32	80	1:43:32	84.00	4:54:33	17.11	31	2:40:15	92	3:11:33