



9. Langenberg-Marathon

Wiemeringhausen / 03.10.2010

□□□□

Lenzen, Markus

□□□: 4:54:40

□□: Lohmar

□□: 17.10 km/h

□□: 658

□□: 84.00 km

□□□□□/□□□: 84 (of 161)

Langdistanz

□□□□□/□: 82 (of 151)

□□□□□□: 3:40:45

□□□□:

□□□□□: 6(of 14)

Senioren III

□□□□□□□: 4:10:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	2:21:51	18.61	6	23:13	79	32:12	44.00	2:21:51	18.61	6	23:13	83	
Ziel	40.00	2:32:49	15.71	7	21:13	91	1:47:54	84.00	4:54:40	17.10	8	2:15:00	93	3:11:40