



9. Langenberg-Marathon

Wiemeringhausen / 03.10.2010

□□□□

Albrecht, Heinz- Peter

□□□: 4:56:01

□□: Dormagen

□□: 17.03 km/h

□□: 564

□□: 84.00 km

□□□□□/□□□: 86 (of 161)

Langdistanz

□□□□□/□: 84 (of 151)

□□□□□□: 3:40:45

□□□□:

□□□□□: 7(of 14)

Senioren III

□□□□□□□: 4:10:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	2:28:09	17.82	9	29:31	94	38:30	44.00	2:28:09	17.82	7	29:31	85	
Ziel	40.00	2:27:52	16.23	6	16:16	78	1:42:57	84.00	4:56:01	17.03	9	2:16:21	95	3:13:01