



9. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 03.10.2010

□□□□

Selbach, Carsten

□□: Schwelm

□□: 741

□□: 84.00 km

Langdistanz

□□□□:

Senioren I

□□□: 5:00:46

□□: 16.76 km/h

□□□□□/□□□: 92 (of 161)

□□□□□/□: 90 (of 151)

□□□□□□: 3:40:45

□□□□□: 34(of 47)

□□□□□□□: 3:46:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	2:27:57	17.84	34	34:22	92	38:18	44.00	2:27:57	17.84	11		91	
Ziel	40.00	2:32:49	15.71	32	40:18	91	1:47:54	84.00	5:00:46	16.76	34	1:13:51	101	3:17:46