



9. Langenberg-Marathon  
 Wiemeringhausen / 03.10.2010

□□□□

Berendes, Stephan

□□□: 5:12:04

□□: Team 2-Rad Brüne

□□: 16.15 km/h

□□: 460

□□: 84.00 km

□□□□□/□□□: 99 (of 161)

Langdistanz

□□□□□/□: 96 (of 151)

□□□□□□: 3:40:45

□□□□:

□□□□□: 30(of 59)

Senioren II

□□□□□□□: 3:40:45

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>km/h | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>km/h | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenkontrolle | 44.00    | 2:32:55  | 17.26      | 36      | 43:16   | 104     | 43:16   | 44.00     | 2:32:55   | 17.26       | 4       |         |         | 97      |
| Ziel            | 40.00    | 2:39:09  | 15.08      | 33      | 1:54:14 | 100     | 1:54:14 | 84.00     | 5:12:04   | 16.15       | 34      | 2:57:46 | 107     | 3:29:04 |