



9. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 03.10.2010

□□□□

Elsner, Kai

□□□: 5:22:56

□□: Minden

□□: 15.61 km/h

□□: 5

□□: 84.00 km

□□□□□/□□□: 107 (of 161)

Langdistanz

□□□□□/□: 104 (of 151)

□□□□□□: 3:40:45

□□□□:

□□□□□: 23(of 30)

Herren

□□□□□□□: 3:50:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	2:26:47	17.99	22	33:08	90	37:08	44.00	2:26:47	17.99	4	14:47	105	
Ziel	40.00	2:56:09	13.62	29	1:13:09	130	2:11:14	84.00	5:22:56	15.61	28	3:39:56	115	3:39:56