



9. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 03.10.2010

□□□□

Sijbring, Gerben

□□: Rijsenhout

□□: 636

□□: 84.00 km

Langdistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 5:27:22

□□: 15.40 km/h

□□□□□/□□□: 113 (of 161)

□□□□□/□: 108 (of 151)

□□□□□□: 3:40:45

□□□□□: 38(of 59)

□□□□□□□: 3:40:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	2:38:38	16.64	41	48:59	113	48:59	44.00	2:38:38	16.64	12		109	0:40
Ziel	40.00	2:48:44	14.22	40	2:03:49	113	2:03:49	84.00	5:27:22	15.40	42	3:13:04	119	3:44:22