



# 9. Langenberg-Marathon

Wiemeringhausen / 03.10.2010

□□□□

Versteegen, Jan

□□□: 5:34:50

□□: Directeur

□□: 15.05 km/h

□□: 233

□□: 84.00 km

□□□□□/□□□: 119 (of 161)

Langdistanz

□□□□□/□: 113 (of 151)

□□□□□□: 3:40:45

□□□□:

□□□□□: 40(of 59)

Senioren II

□□□□□□□: 3:40:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	2:35:55	16.93	38	46:16	109	46:16	44.00	2:35:55	16.93	14	-	-	114
Ziel	40.00	2:58:55	13.41	51	2:14:00	132	2:14:00	84.00	5:34:50	15.05	44	3:20:32	124	3:51:50