



9. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 03.10.2010

□□□□

Weiskirch, Bernd

□□□: 5:35:10

□□: Dancer

□□: 15.04 km/h

□□: 215

□□: 84.00 km

□□□□□/□□□: 122 (of 161)

Langdistanz

□□□□□/□: 116 (of 151)

□□□□□□: 3:40:45

□□□□:

□□□□□: 11(of 14)

Senioren III

□□□□□□□: 4:10:14

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenkontrolle | 44.00 | 2:43:01 | 16.19 | 11 | 44:23 | 119 | 53:22 | 44.00 | 2:43:01 | 16.19 | 11 | 44:23 | 117 | 5:03 |
| Ziel | 40.00 | 2:52:09 | 13.94 | 11 | 40:33 | 121 | 2:07:14 | 84.00 | 5:35:10 | 15.04 | 13 | 2:55:30 | 127 | 3:52:10 |