



9. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 03.10.2010

□□□□

Timmermann, Christof

□□□: 5:36:14

□□: RSV Lohmar Si

□□: 14.99 km/h

□□: 149

□□: 84.00 km

□□□□□/□□□: 124 (of 161)

Langdistanz

□□□□□/□: 118 (of 151)

□□□□□□: 3:40:45

□□□□:

□□□□□: 44(of 59)

Senioren II

□□□□□□□: 3:40:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	2:41:15	16.37	43	51:36	117	51:36	44.00	2:41:15	16.37	18		119	3:17
Ziel	40.00	2:54:59	13.72	47	2:10:04	125	2:10:04	84.00	5:36:14	14.99	48	3:21:56	129	3:53:14