



9. Langenberg-Marathon

Wiemeringhausen / 03.10.2010

□□□□

Nagel, Artur

□□□: 5:39:05

□□: Lendringser Ritzelsklaven

□□: 14.86 km/h

□□: 466

□□: 84.00 km

□□□□□/□□□: 125 (of 161)

Langdistanz

□□□□□/□: 119 (of 151)

□□□□□□: 3:40:45

□□□□:

□□□□□: 45(of 59)

Senioren II

□□□□□□□: 3:40:45

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenkontrolle | 44.00 | 2:52:51 | 15.27 | 48 | 1:03:12 | 128 | 1:03:12 | 44.00 | 2:52:51 | 15.27 | 19 | 9:13 | 120 | 14:53 |
| Ziel | 40.00 | 2:46:14 | 14.44 | 38 | 2:01:19 | 110 | 2:01:19 | 84.00 | 5:39:05 | 14.86 | 49 | 3:24:47 | 130 | 3:56:05 |