



9. Langenberg-Marathon  
 Wiemeringhausen / 03.10.2010

□□□□

Van Soest, Jan

□□□: 5:57:07

□□: Schipluiden

□□: 14.11 km/h

□□: 229

□□: 84.00 km

□□□□□/□□□: 134 (of 161)

Langdistanz

□□□□□/□: 125 (of 151)

□□□□□□: 3:40:45

□□□□:

□□□□□: 49(of 59)

Senioren II

□□□□□□□: 3:40:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	2:50:08	15.52	47	1:00:29	124	1:00:29	44.00	2:50:08	15.52	23	6:30	126	12:10
Ziel	40.00	3:06:59	12.84	54	2:22:04	139	2:22:04	84.00	5:57:07	14.11	53	3:42:49	136	4:14:07