

4. Schlaubetal-Marathon 4. SCNIaupetai-maration Eisenhüttenstadt / 23.10.2010



Reschke, Helmut

□□: Neuzelle □□: 323

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

Männer M45

□□□: 1:43:45

□□: 12.14 km/h

□□□□: 4:55 min/km

_____: 19 (of 127)

□□□□: 5(of 25)

| 1:26:24

| | km | | min/km | - | - | | | km | | min/km | - | - | | |
|----------|-------|-------|--------|---|------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
| <u> </u> | 10.60 | 51:52 | 4:53 | 5 | 8:34 | 20 | 9:42 | 10.60 | 51:52 | 4:53 | 21 | | 58 | |
| | 10.50 | 51:53 | 4:56 | 5 | 8:47 | 25 | 11:57 | 21.10 | 1:43:45 | 4:55 | 5 | 17:21 | 19 | 21:39 |