



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Rehfeld, Hartmut

□□: STG Lichtenberg-Pagram

□□: 442

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:44:22

□□: 12.07 km/h

□□□□: 4:57 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 127)

□□□□□/□: 21 (of 101)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 7(of 22)

□□□□□□□: 1:34:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.60	53:05	5:00	8	5:33	23	10:55	10.60	53:05	5:00	16		56	
□□□ □□	10.50	51:17	4:53	7	4:47	18	11:21	21.10	1:44:22	4:56	7	10:20	21	22:16