



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Lenz, Michael

□□: Berlin

□□: 434

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:44:41

□□: 12.09 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 127)

□□□□□/□: 24 (of 101)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 9(of 22)

□□□□□□□: 1:34:02

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 10.60 | 53:08 | 5:00 | 9 | 5:36 | 24 | 10:58 | 10.60 | 53:08 | 5:00 | 14 | | 53 | |
| □□□ □□ | 10.50 | 51:33 | 4:54 | 8 | 5:03 | 21 | 11:37 | 21.10 | 1:44:41 | 4:57 | 9 | 10:39 | 24 | 22:35 |