



# 4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Lenz, Michael

□□: Berlin

□□: 434

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:44:41

□□: 12.04 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 127)

□□□□□/□: 24 (of 101)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 9(of 22)

□□□□□□□: 1:34:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.60	53:08	5:00	9	5:36	24	10:58	10.60	53:08	5:00	14		53	
□□□ □□	10.50	51:33	4:54	8	5:03	21	11:37	21.10	1:44:41	4:57	9	10:39	24	22:35