



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Hennig, René

□□: Eisenhüttenstadt

□□: 354

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 1:47:40

□□: 11.70 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 127)

□□□□□/□: 28 (of 101)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 1:41:31

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 10.60 | 51:58 | 4:54 | 2 | 1:52 | 21 | 9:48 | 10.60 | 51:58 | 4:54 | 3 | 1:52 | 98 | |
| □□□ □□ | 10.50 | 55:42 | 5:18 | 3 | 4:53 | 40 | 15:46 | 21.10 | 1:47:40 | 5:06 | 3 | 6:09 | 28 | 25:34 |