



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Schröder, Heinrich

□□: Laufrausch-Südwest

□□: 433

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M50

□□□: 1:47:43

□□: 11.70 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 127)

□□□□□/□: 29 (of 101)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 2(of 15)

□□□□□□□: 1:44:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.60	53:50	5:04	2	2:14	29	11:40	10.60	53:50	5:04	2	2:14	97	
□□□ □□	10.50	53:53	5:07	2	1:03	32	13:57	21.10	1:47:43	5:06	2	3:17	29	25:37