



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Müller, Ralf

□□: BSG Pneumant Fürstenwalde
 □□: 360

□□: 21.10 km
 Cross-Halbmarathon

□□□□:
 Männer M45

□□□: 1:48:58

□□: 11.62 km/h
 □□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 127)

□□□□□/□: 34 (of 101)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 7(of 25)

□□□□□□□: 1:26:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.60	55:56	5:16	11	12:38	42	13:46	10.60	55:56	5:16	15	0:51	81	
□□□ □□	10.50	53:02	5:03	6	9:56	27	13:06	21.10	1:48:58	5:09	7	22:34	34	26:52