



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Persicke, Karsten

□□: Zen Karate Ehst 92 e.V.

□□: 400

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:50:23

□□: 11.41 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 127)

□□□□□/□: 38 (of 101)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 9(of 25)

□□□□□□□: 1:26:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.60	55:23	5:13	10	12:05	39	13:13	10.60	55:23	5:13	17	0:18	76	
□□□ □□	10.50	55:00	5:14	8	11:54	37	15:04	21.10	1:50:23	5:13	9	23:59	38	28:17