



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Berg, Frank

□□: FRC

□□: 401

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M50

□□□: 1:50:42

□□: 11.44 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 127)

□□□□□/□: 39 (of 101)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 3(of 15)

□□□□□□□: 1:44:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.60	55:54	5:16	3	4:18	41	13:44	10.60	55:54	5:16	3	4:18	87	
□□□ □□	10.50	54:48	5:13	3	1:58	36	14:52	21.10	1:50:42	5:14	3	6:16	39	28:36