



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Berg, Frank

□□: FRC

□□: 401

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M50

□□□: 1:50:42

□□: 11.44 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 127)

□□□□□/□: 39 (of 101)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 3(of 15)

□□□□□□□: 1:44:26

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 10.60 | 55:54 | 5:16 | 3 | 4:18 | 41 | 13:44 | 10.60 | 55:54 | 5:16 | 3 | 4:18 | 87 | |
| □□□ □□ | 10.50 | 54:48 | 5:13 | 3 | 1:58 | 36 | 14:52 | 21.10 | 1:50:42 | 5:14 | 3 | 6:16 | 39 | 28:36 |