



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Kusnick, Jörg

□□: Frankfurt (Oder)

□□: 426

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:52:48

□□: 11.22 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 127)

□□□□□/□: 45 (of 101)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 11(of 25)

□□□□□□□: 1:26:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.60	57:45	5:26	13	14:27	55	15:35	10.60	57:45	5:26	16	2:40	82	1:27
□□□ □□	10.50	55:03	5:14	9	11:57	39	15:07	21.10	1:52:48	5:20	11	26:24	45	30:42