



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Dockter, Frank

□□: Forst

□□: 406

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M50

□□□: 1:56:14

□□: 10.89 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 127)

□□□□□/□: 53 (of 101)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 6(of 15)

□□□□□□□: 1:44:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.60	57:22	5:24	5	5:46	53	15:12	10.60	57:22	5:24	6	5:46	24	1:04
□□□ □□	10.50	58:52	5:36	6	6:02	54	18:56	21.10	1:56:14	5:30	6	11:48	53	34:08