



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Schrabe, Andreas

□□: Frankfurt(Oder)

□□: 342

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:56:29

□□: 10.82 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 127)

□□□□□/□: 54 (of 101)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 15(of 25)

□□□□□□□: 1:26:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.60	58:35	5:31	14	15:17	59	16:25	10.60	58:35	5:31	12	3:30	23	2:17
□□□ □□	10.50	57:54	5:30	13	14:48	49	17:58	21.10	1:56:29	5:31	15	30:05	54	34:23