



# 4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Schrabe, Andreas

□□: Frankfurt(Oder)

□□: 342

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:56:29

□□: 10.87 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 127)

□□□□□/□: 54 (of 101)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 15(of 25)

□□□□□□□: 1:26:24

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1   | 10.60    | 58:35    | 5:31         | 14      | 15:17   | 59      | 16:25   | 10.60 | 58:35     | 5:31          | 12      | 3:30    | 23      | 2:17    |
| □□□ □□ | 10.50    | 57:54    | 5:30         | 13      | 14:48   | 49      | 17:58   | 21.10 | 1:56:29   | 5:31          | 15      | 30:05   | 54      | 34:23   |