



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Meyer, Manfred

□□: BSG Edeka Minden - Hannover

□□: 428

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:56:37

□□: 10.80 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 127)

□□□□□/□: 55 (of 101)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 16(of 25)

□□□□□□□: 1:26:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.60	59:06	5:34	17	15:48	67	16:56	10.60	59:06	5:34	11	4:01	15	2:48
□□□ □□	10.50	57:31	5:28	12	14:25	47	17:35	21.10	1:56:37	5:31	16	30:13	55	34:31