



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Marth, Heiko

□□: Irrläufer Frankfurt (Oder)

□□: 377

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M50

□□□: 1:57:41

□□: 10.76 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 127)

□□□□□/□: 57 (of 101)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 7(of 15)

□□□□□□□: 1:44:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.60	58:22	5:30	8	6:46	58	16:12	10.60	58:22	5:30	7	6:46	20	2:04
□□□ □□	10.50	59:19	5:38	8	6:29	58	19:23	21.10	1:57:41	5:34	7	13:15	57	35:35