



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Bock, Harald

□□: DHK 96

□□: 421

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M50

□□□: 1:57:56

□□: 10.68 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 127)

□□□□□/□: 58 (of 101)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 8(of 15)

□□□□□□□: 1:44:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.60	58:59	5:33	9	7:23	65	16:49	10.60	58:59	5:33	8	7:23	19	2:41
□□□ □□	10.50	58:57	5:36	7	6:07	56	19:01	21.10	1:57:56	5:35	8	13:30	58	35:50