



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Saekert, Hans-Jürgen

□□: Pneumant Fürstenwalde

□□: 439

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:58:25

□□: 10.64 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 127)

□□□□□/□: 60 (of 101)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 1:26:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.60	57:19	5:24	4	14:00	52	15:09	10.60	57:19	5:24	4	14:00	17	1:01
□□□ □□	10.50	1:01:06	5:49	4	18:20	64	21:10	21.10	1:58:25	5:36	4	32:20	60	36:19