



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Hennemann, Mike

□□: TUS Sumip&rke

□□: 441

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:59:43

□□: 10.57 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 127)

□□□□□/□: 65 (of 101)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 17(of 25)

□□□□□□□: 1:26:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.60	1:01:37	5:48	21	18:19	79	19:27	10.60	1:01:37	5:48	10	6:32	12	5:19
□□□ □□	10.50	58:06	5:31	14	15:00	51	18:10	21.10	1:59:43	5:40	17	33:19	65	37:37