



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Pommerening, Mirko

□□: Eisenhüttenstadt

□□: 357

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 1:59:55

□□: 10.51 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 127)

□□□□□/□: 66 (of 101)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 1:41:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.60	59:36	5:37	7	9:30	70	17:26	10.60	59:36	5:37	8	9:30	11	3:18
□□□ □□	10.50	1:00:19	5:44	8	9:30	63	20:23	21.10	1:59:55	5:40	8	18:24	66	37:49