



# 4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

**Pommerening, Mirko**

□□: Eisenhüttenstadt

□□: 357

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 1:59:55

□□: 10.51 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 127)

□□□□□/□: 66 (of 101)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 1:41:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.60	59:36	5:37	7	9:30	70	17:26	10.60	59:36	5:37	8	9:30	11	3:18
□□□ □□	10.50	1:00:19	5:44	8	9:30	63	20:23	21.10	1:59:55	5:40	8	18:24	66	37:49