



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Bienwald, Andreas

□□: Graz

□□: 313

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:00:11

□□: 10.48 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 127)

□□□□□/□: 67 (of 101)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 18(of 25)

□□□□□□□: 1:26:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.60	1:01:17	5:46	18	17:59	76	19:07	10.60	1:01:17	5:46	9	6:12	10	4:59
□□□ □□	10.50	58:54	5:36	15	15:48	55	18:58	21.10	2:00:11	5:41	18	33:47	67	38:05