

4. Schlaubetal-Marathon 4. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 23.10.2010



Ueberschär, Dietmar

□□: Eissenhüttenstadt

□□: 371

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

Männer M50

□□□: 2:00:12

□□: 10.48 km/h

□□□□: 5:42 min/km

_____: 78 (of 127)

□□□□: 10(of 15)

DDDDD: 1:44:26

					0000										
ППП	ПП	ПП	ПП	ПП	ПП	ПП	ПП	ППП	ППП	ППП	ПП	ПП	ПП	ПП	

	km		min/km	-	-			km		min/km	-	-		
1	10.60	59:01	5:34	10	7:25	66	16:51	10.60	59:01	5:34	10	7:25	9	2:43
	10.50	1:01:11	5:49	10	8:21	66	21:15	21.10	2:00:12	5:41	10	15:46	68	38:06