



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Goellner, Heiko

□□: Seat AH
 □□: 390

□□: 21.10 km
 Cross-Halbmarathon

□□□□:
 Männer M45

□□□: 2:00:13

□□: 10.53 km/h
 □□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 127)

□□□□□/□: 69 (of 101)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 19(of 25)

□□□□□□□: 1:26:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.60	58:48	5:32	15	15:30	60	16:38	10.60	58:48	5:32	8	3:43	8	2:30
□□□ □□	10.50	1:01:25	5:50	18	18:19	68	21:29	21.10	2:00:13	5:41	19	33:49	69	38:07