



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Przychodzki, Frank

□□: 407

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 2:01:15

□□: 10.39 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 127)

□□□□□/□: 70 (of 101)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 1:26:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.60	57:23	5:24	5	14:04	54	15:13	10.60	57:23	5:24	5	14:04	7	1:05
□□□ □□	10.50	1:03:52	6:04	7	21:06	74	23:56	21.10	2:01:15	5:44	5	35:10	70	39:09