



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Lange, Ulf

□□: Eisenhüttenstadt

□□: 393

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:01:24

□□: 10.38 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 127)

□□□□□/□: 71 (of 101)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 13(of 22)

□□□□□□□: 1:34:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.60	1:02:04	5:51	17	14:32	82	19:54	10.60	1:02:04	5:51	10	6:41	6	5:46
□□□ □□	10.50	59:20	5:39	12	12:50	59	19:24	21.10	2:01:24	5:45	13	27:22	71	39:18