



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Polster, Christian

□□: Eisenhüttenstadt

□□: 422

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 2:02:54

□□: 10.25 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 127)

□□□□□/□: 72 (of 101)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 1:26:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.60	1:01:40	5:49	7	18:21	81	19:30	10.60	1:01:40	5:49	6	18:21	5	5:22
□□□ □□	10.50	1:01:14	5:49	5	18:28	67	21:18	21.10	2:02:54	5:49	6	36:49	72	40:48