



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Heinz, Sören

□□: Turbine Strongman

□□: 317

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:06:12

□□: 9.98 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 127)

□□□□□/□: 80 (of 101)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 17(of 22)

□□□□□□□: 1:34:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.60	59:43	5:38	15	12:11	72	17:33	10.60	59:43	5:38	6	4:20	47	3:25
□□□ □□	10.50	1:06:29	6:19	17	19:59	79	26:33	21.10	2:06:12	5:58	17	32:10	80	44:06