



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Biederstädt, Helmut

□□: Eisenhüttenstadt

□□: 379

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:07:28

□□: 9.93 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 127)

□□□□□/□: 81 (of 101)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 12(of 15)

□□□□□□□: 1:44:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.60	59:40	5:37	11	8:04	71	17:30	10.60	59:40	5:37	12	8:04	46	3:22
□□□ □□	10.50	1:07:48	6:27	13	14:58	88	27:52	21.10	2:07:28	6:02	12	23:02	81	45:22