



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Seefeld, Silvana

□□: Rennsemmel

□□: 427

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Frauen W40

□□□: 2:11:06

□□: 9.61 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 127)

□□□□□/□: 15 (of 26)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 1:44:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.60	1:04:24	6:04	5	11:19	12	11:19	10.60	1:04:24	6:04	7	11:19	13	
□□□ □□	10.50	1:06:42	6:21	7	15:04	16	15:04	21.10	2:11:06	6:12	7	26:23	15	26:23