



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Lüders, Niels-Olaf

□□: Storkow

□□: 318

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:11:38

□□: 9.57 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 127)

□□□□□/□: 88 (of 101)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 20(of 22)

□□□□□□□: 1:34:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.60	1:04:10	6:03	18	16:38	85	22:00	10.60	1:04:10	6:03	3	8:47	26	7:52
□□□ □□	10.50	1:07:28	6:25	20	20:58	87	27:32	21.10	2:11:38	6:14	20	37:36	88	49:32