



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Guder, Bernd

□□: Pohlitz

□□: 388

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M65

□□□: 2:13:25

□□: 9.49 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 127)

□□□□□/□: 89 (of 101)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 2:13:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.60	1:06:48	6:18	1	-	90	24:38	10.60	1:06:48	6:18	1	-	38	10:30
□□□ □□	10.50	1:06:37	6:20	1	-	80	26:41	21.10	2:13:25	6:19	1	-	89	51:19