



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Frömming, Dagmar

□□: Ranzig

□□: 384

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Frauen W45

□□□: 2:13:56

□□: 9.45 km/h

□□□□: 6:21 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 127)

□□□□□/□: 18 (of 26)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:53:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.60	1:07:07	6:19	3	9:58	19	14:02	10.60	1:07:07	6:19	3	9:46	10	1:49
□□□ □□	10.50	1:06:49	6:21	3	10:26	17	15:11	21.10	2:13:56	6:20	3	20:12	17	29:13